

芦別市社会福祉協議会 いきがいだより

第7号
令和4年10月1日発行

生活支援おもいやりサポーターの活動に参加してみませんか？

○生活支援おもいやりサポーターとは、お年寄りがいつまでも住み慣れた芦別で暮らしていけるよう、日常生活のちょっとした困り事をお手伝い（生活支援サービス）をする担い手（有償ボランティア）の事です。

活動内容は…

話し相手・掃除・洗濯・調理・買い物・ゴミ出し・外出支援・通院の付き添い です。

この生活支援おもいやりサポーターの活動の事を生活支援サービス（おもいやりサービス）と言います。 実際に活動している内容を紹介します！

〈活動内容〉

- ・Aさん(女性・80代)
- ・支援内容 買い物代行
- ・本人の状況



足腰の痛みにより長時間の歩行がむずかしく、買い物が出来ない。

月1回、60分 買い物代行支援を実施。

〈活動内容〉

- ・Bさん(女性・80代)
- ・支援内容 ゴミ出し
- ・本人の状況



ふらつきがあり、ゴミ出しがむずかしい。

週1回、30分 ゴミ出し支援を実施。

芦別には、お手伝いを必要としている人がたくさんいます。

特別な資格は必要なく養成講座を受講することで、活動に参加いただけます。

7月の講座に都合が合わず受講できなかった方、芦別のために何かしたい方、第2回生活支援おもいやりサポーター養成講座の受講をお待ちしております！



※詳しい内容は裏面をご参照ください。



発行：社会福祉法人芦別市社会福祉協議会

芦別市北1条東1丁目8番地 芦別市総合福祉センター内 多目的室

TEL：0124-22-2369 FAX：0124-22-5466

令和4年度 第2回生活支援おもいやりサポーター養成講座

《 講 座 プ ロ グ ラ ム 》

| 日 程 | 時 間 | 内 容 | 講 師 |
|---------------|---------------------|--|---|
| 11月7日 (月) | 13:00 ～ 13:50 | 「生活支援体制整備事業とは」 「芦別市における生活支援体制整備事業について」 | 芦別市市民福祉部介護高齢課高齢者支援係 係長 繁泉 理絵氏 社会福祉法人芦別市社会福祉協議会 第1層生活支援コーディネーター 荒木 美記 |
| | 14:00 ～ 15:30 | 「高齢者のこころとからだ」 | 社会福祉法人芦別慈恵園 くらし事業部 マネージャー 石田 大輝氏 |
| | 13:00 ～ 15:00 | 「支え合うための会話術」 ～認知症の特徴を理解し、 円滑なコミュニケーションを～ | 合同会社 うえるかむ 代表社員 池田 ひろみ氏 |
| 11月11日 (金) | 15:10 ～ 15:30 | 「生活支援おもいやりサポーター の活動について」 | 生活支援おもいやりサポーター |

【会 場】 芦別市総合福祉センター 2階大ホール

【対 象 者】 芦別市在住の方

【参加定員】 30名

【参加費】 無料

【申込締切】 11月1日(火)

【お申込み・お問い合わせ】 社会福祉法人芦別市社会福祉協議会

総合福祉センター多目的室 電話 22-2369 FAX 22-5466



※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合があります、予めご了承ください。



生活支援おもいやりサポーター養成講座参加申込書

| | | | |
|-----|--|------|--|
| お名前 | | 生年月日 | |
| ご住所 | | 電話番号 | |

※この参加申込書でいただいた個人情報は生活支援体制整備事業の運営にのみ使用いたします。