

ボランティアセンターだより

第49号

すこやか

令和3年10月1日発行

芦別市社会福祉協議会

ボランティアセンター



令和3年4月28日、北日本自動車大学の生徒によりクリーン作戦が行われました。

毎年行われているボランティア活動で、日頃から利用している学校周辺の敷地や町内の公園、道路わきに落ちているゴミや空き缶などを拾いました。



発行／芦別市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒075-0011 芦別市北1条東1丁目8番地 芦別市総合福祉センター内

TEL 0124(22)2194 FAX 0124(22)5466 E-mail ashi-sya@indigo.plala.or.jp



「すこやか」は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



「地域で支えるあんしん 在宅介護講座」のご案内



心身の老化は、誰にでも訪れる自然なことです。「介護」は他人事ではありません。

この講座で、介護の基本的な知識や技術、“起き上がり”“入浴”“食事”といった暮らしの場面での介護の工夫を学び、福祉サービスへの理解を深め、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる方法について、みなさんで一緒に考えてみませんか？



と き 令和3年11月12日（金）9時50分開会（受付：9時30分～）

と ころ 芦別市総合福祉センター 本館2階 大ホール
(芦別市北1条東1丁目8番地)

受 講 料 無料

参加対象 高齢者の介護を行っている家族、介護に関心のある地域住民、福祉系の職場に勤めている方など、関心のある方ならどなたでも！

*** 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入場者数は30名に限定する予定です。**

主 催 北海道社会福祉協議会 北海道介護実習・普及センター

共 催 芦別市社会福祉協議会

◆ 講 座 内 容 ◆

令和3年11月12日（金）

時 間	内 容
9：30～9：50 (20分)	受付
9：50～10：00 (10分)	開会・オリエンテーション
10：00～11：30 (90分)	講義「理学療法士による介護用品活用術～毎日の生活を快適に過ごすために～」 〔講師：公益社団法人北海道理学療法士会 監事 岡田 しげひこ 氏〕 ○ なぜ介護（福祉）用品は必要なのか ○ 毎日の生活を快適に過ごすための用具の活用術 ○ 日常と介護（福祉）用具
11：30～12：00 (30分)	説明「知っておこう！わがまちの福祉サービス」 〔講師：合同会社すまいる 代表社員／みんなで介護を考える会 代表 榎本 新 氏〕 芦別市で利用できる福祉サービスを紹介し、いざという時の福祉サービスの活用について理解を深めます。
12：00～13：00 (60分)	昼食休憩 ※昼食は各自で用意願います。ゴミはお持ち帰りください。
13：00～15：00 (120分)	実演「介護負担を減らすには～楽で安心、新しい介助法～」 〔講師：公益社団法人北海道理学療法士会 監事 岡田 しげひこ 氏〕 ○ 人の動きを知ろう ○ 介助を始める前に ○ 自立法と介助法（介護者の介護負担感と被介護者の自立）
15：00	閉会

参加申込締切日：令和3年10月22日（金）

- 電話申込みの際には、「氏名」・「住所」・「電話番号」をお伝えください。全日参加でない場合は、その旨もあわせてお伝えください。
- 申込みされた方には、後日「受講同意書／検温確認票」をお送りします。当日受付にて、体温（当日朝の計測時刻・計測結果）等を記入し、ご提出ください。

《申込み先》芦別市社会福祉協議会（芦別市北1条東1丁目8番地）

電話：0124-22-2194 ファックス：0124-22-5466

「地域で支えるあんしん在宅介護講座」参加申込書

お 名 前		電話番号	
ご 住 所			

※この参加申込書でいただいた個人情報は、本講座の運営にのみ使用いたします。

地域の

ボランティア活動 紹介

～ 子育てサロン めくもりの会 ～



令和3年7月30日、であえーる緑幸団地集会所にて子育てサロンの「たなばた会」が行われ、めくもりの会から4名のボランティアがレク等のお手伝いをしました。

めくもりの会は市内子育てサロンにおいて、子育て中の親からの相談対応や子守り等の支援を行う事を目的として平成21年4月に設立されました。

現在は北橋会長をはじめ13名の会員で活動しております。

「朗読の集い」開催中止のお知らせ ～ 声のボランティアかいんとう ～

例年開催しております「朗読の集い」について、新型コロナウイルス感染拡大防止による観点から、昨年度に引き続き中止することといたしました。楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解を賜いますようお願いいたします。

また、今年もテープやCD録音による別の形の「朗読」を皆さまにお届けできるよう準備しておりますので、楽しみにしてください。

ご希望の方は右記まで連絡をお願いします。



令和元年度『朗読の集い』

お問い合わせ

声のボランティアかいんとう

電話 22-3098 (富樫)

ファックス 27-7070